

# ROL PROCESOS DE FORMACIÓN DE FISIOTERAPIA PARA LA ATENCIÓN DE LUMBALGIA

La formación de fisioterapeutas en Colombia proporciona las bases para la evaluación, tratamiento, educación y prevención efectiva del dolor lumbar



## EVALUACIÓN INTEGRAL BASADA EN CIF:

Considera el impacto en la funcionalidad diaria y calidad de vida.

Aborda componentes de funcionamiento (sistemas y estructuras corporales) y, discapacidad (actividades y participación), así como factores contextuales (ambientales y personales).

## PREVENCIÓN Y EDUCACIÓN

Promoción de hábitos saludables, autocuidado, y disfrute del movimiento humano.

Educación clave para prevenir recidivas.

Manejo de expectativas, ayudando al paciente a comprender los procesos propios de su proceso de salud

## INTERVENCIÓN PERSONALIZADA

Basada en evidencia y ajustada a las necesidades del paciente.

Habilidades en múltiples modalidades y estrategias terapéuticas para mejorar funcionalidad.

## FORMACIÓN CONTINUA Y ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL

Requiere mantenerse al día con nuevas evidencias y avances terapéuticos. Profundización en abordajes especializados a nivel de posgrado.

## MANEJO DEL DOLOR Y LA FUNCIÓN:

Estrategias multifactoriales que involucren en forma activa al usuario.

Integra el enfoque biopsicosocial.

## ENFOQUE INTERPROFESIONAL Y COLABORATIVO

Trabajo en equipo con otras profesiones de salud para atender los factores físicos, emocionales y sociales del dolor lumbar